Lugar	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	24/05/2026 – Hora: 10:00 a.m. – 11:30 a.m.
Tema	**Actividad: Lazos familiares – Alimentar con cuidado.**
Desarrollo	**Objetivo** Promover acciones participativas y solidarias desde los referentes sociales o familiares hacia las personas mayores de la comunidad de Cuidado a través de pictogramas y recursos de la comunicación virtual y alternativa para vincularse con las actividades institucionales. **Introducción** Las redes familiares y sociales son actores fundamentales en la vida y el cuidado de las personas mayores que se encuentran en el centro comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María y es preciso resaltar que la institución no sustituye la responsabilidad familiar, moral, legal y constitucional que le asiste en el ámbito, sino que la atención integral y los cuidados que se le brindan en la institución son parte de la corresponsabilidad que le asiste en primer lugar a la familia y luego al estado y a la sociedad, frente a la protección y cuidado de las personas mayores. Como base del cuidado entre la red familiar, la institución y el Estado, se ofrece la siguiente información a las redes familiares en la que se busca enfatizar la necesidad de su apoyo para garantizar una atención integral a la persona mayor. Teniendo en cuenta lo anterior, se lleva a cabo el desarrollo de la actividad “Alimentar con cuidado y dignidad” donde se orienta hacia la sensibilización a las familias y redes de apoyo de las personas mayores institucionalizadas en la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María sobre la importancia del acompañamiento familiar en el proceso de cuidado integral, especialmente desde prácticas de alimentación saludable, humanizada y digna. Así mismo, fortalecer la comprensión del rol de la familia en la promoción del bienestar emocional, la calidad de vida y los hábitos alimentarios adecuados en la vejez. **Desarrollo** La actividad inicia siendo las 10:00 a.m. donde se brinda la bienvenida a las redes familiares y sociales, donde se solicita diligenciar las planillas de asistencia dado que esta acción constituye un elemento representativo en la corresponsabilidad con las

	personas mayores institucionalizadas. Luego de ello, se da inicio a la actividad con un espacio de oración liderado por la religiosa Rosalba Vargas, quien realiza la lectura de un pasaje del Evangelio relacionado con el cuidado del prójimo y la compasión hacia el más vulnerable, invitando a las familias a reconocer el valor del acompañamiento a la persona mayor desde la dignidad, el amor y la responsabilidad y para finalizar la religiosa realiza un breve momento de reflexión guiado. Luego, se explica cómo la alimentación influye en la salud física, emocional y social de la persona mayor, especialmente en aspectos como autonomía, prevención de enfermedades, funcionalidad y bienestar general, en este momento, se realiza una comparación mencionando que la alimentación también nos influye en estos mismos aspectos a todas las poblaciones, no solamente en la vejez, no obstante, se debe tener aún más precaución en esta etapa dado que en la vejez una mala decisión en la alimentación puede afectar mucho más a la persona debido a que se conjugan en muchos casos varias patologías a la vez. Más tarde, se abordan los cambios nutricionales asociados al envejecimiento, tales como disminución del apetito, modificaciones en el metabolismo, alteraciones del gusto, el olfato y la salud oral, resaltando la necesidad de ajustes en la dieta según condiciones particulares, así mismo, se profundiza en la importancia de una alimentación equilibrada y digna, explicando las recomendaciones para personas mayores con condiciones como disfagia, diabetes, hipertensión y sobrepeso, así como la importancia de la hidratación constante y el respeto por horarios establecidos de alimentación, allí se explica para algunas personas los términos, en especial que la disfagia son dificultades en el paso de los alimentos, líquidos e incluso la saliva en casos extremos. Así mismo, se aborda la relación entre alimentación y bienestar emocional, resaltando el papel de la familia como figura clave en la experiencia alimentaria, el impacto del aislamiento en la conducta alimentaria y la importancia del respeto por preferencias alimentarias, costumbres y tradiciones culturales. En un momento de la actividad, una de las familiares manifiesta inicialmente que consideraba que podía ofrecer cualquier tipo de alimento a su hermana, expresando textualmente que nunca había escuchado que algunas personas mayores pudieran

	presentar dificultades para tragar o “pasar los alimentos”, refiere que, al ser ella también una persona mayor y no presentar este tipo de dificultades, asumía que su hermana tampoco las tenía, no obstante, posteriormente expresa que comprendió la importancia de estas recomendaciones tras la explicación brindada durante el espacio, empero, también del espacio propiciado hace pocos días por el área de Trabajo Social, momento en el cual se le facilitó comunicación con la nutricionista de la Comunidad de Cuidado, quien le permitió resolver dudas específicas relacionadas con la alimentación de su hermana quien es la persona mayor institucionalizada, lo cual contribuyó a aclarar inquietudes y a comprender las indicaciones nutricionales establecidas. Se identifica además participación diferenciada entre los asistentes: algunas familias intervienen con preguntas constantes y aportes basados en su experiencia de cuidado en el hogar, mientras que otras permanecen inicialmente en escucha, incorporándose progresivamente al diálogo una vez se profundiza en los ejemplos prácticos relacionados con las dietas y recomendaciones alimentarias. En el transcurso de la actividad, se generan espacios de diálogo donde las familias comparten situaciones particulares del cuidado cotidiano, especialmente frente a la dificultad de adaptación a dietas modificadas, lo que permite aterrizar la información a casos reales del contexto institucional. Para ir finalizando la actividad, se retoman los principales aspectos abordados, enfatizando que la alimentación en la persona mayor requiere acompañamiento, comprensión y adherencia a recomendaciones profesionales, y que el cuidado alimentario hace parte fundamental del bienestar integral de las personas mayores. Se deja como recomendación la organización de la información presentada mediante un listado estructurado por cada uno de los temas tratados: 1. Cambios nutricionales en el envejecimiento • Cambios en el apetito, digestión y metabolismo. • Alteraciones del gusto, olfato y salud oral. 2. Importancia de una alimentación equilibrada y digna

- Alimentación segura en condiciones como disfagia, diabetes, hipertensión y sobrepeso.
- Hidratación y horarios de alimentación dentro y fuera de la Comunidad de Cuidado.

3. Relación entre alimentación y bienestar emocional

- La comida como experiencia afectiva y social.
- Impacto del aislamiento.
- Respeto por preferencias alimentarias y tradiciones culturales.
- Comunicación con cuidadores y personal de salud de las EAPB y en principio con el área de salud de la Comunidad de Cuidado.

Así mismo, se deja como ejemplo sugerido por una de las personas asistentes la importancia de mantener comunicación directa con el área de nutrición de la Comunidad de Cuidado para resolver dudas relacionadas con la alimentación de las personas mayores institucionalizadas.

Finalizando la actividad, en “varios” se retoma el tema del ejercicio del derecho al voto de las personas mayores institucionalizadas, recordando que este constituye un derecho fundamental que debe garantizarse bajo los principios de autonomía, dignidad y participación. En este sentido, la entrega temporal del documento de identidad y la salida de la persona mayor se realiza de manera excepcional y exclusivamente para este fin, conforme a los acuerdos previamente socializados con las familias y redes de apoyo en reuniones institucionales y mediante comunicado del 06 de mayo de 2026, en los cuales se establecieron las condiciones, responsabilidades y lineamientos para la correcta gestión y devolución del documento, garantizando la transparencia del proceso y la protección de la persona mayor.

Y para la despedida desde el equipo psicosocial se propone la realización de una actividad conmemorativa en el mes de junio, orientada a la celebración del Día de la Madre. Frente a esta propuesta, algunas familias manifiestan su acuerdo y sugieren que el espacio pueda ampliarse también a la conmemoración del Día del Padre, con el fin de integrar ambas fechas en una sola jornada de reconocimiento familiar,

entonces, se acuerda coordinar lo que se vaya a realizar con la participación de una representante de las familias y el área de Trabajo Social, con el propósito de definir los aspectos logísticos y organizativos del encuentro el día 02 de junio de 2026.

Materiales:

Micrófono
Sillas plásticas
Amplificador de sonido
Talento humano.
Biblia
Material de apoyo
Guía de nutrición
Realizada por el área de nutrición.

Registro fotográfico:




24/05/26, 10:24 a.m.
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia


24/05/26, 10:21 a.m.
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

Nota aclaratoria: El registro fotográfico total de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro de cuidado.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Se anexan planillas de asistencia.</td><td>No aplica.</td><td>No aplica.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No aplica.</td><td>No aplica.</td><td>No aplica.</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica.</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

Tema: Lazos familiares-Alimentar con cuidado y dignidad	Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María	Fecha y hora: 24/05/2026 Hora: 10: 00 a.m. - 11: 30 a.m.
Nombre responsable: Alba Myriam Romero Muñoz - Diego Mamián Martínez		Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo Parentesco	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Maria Luz Ramirez	CC	25219285	Hernando Ramirez	Hermana			3143013659	
2	Tatiana Castiblanco	CC	1020763569	Rosalbina Castillo	Nieta			3133999255	
3	Silvia Mercedes Rodriguez	CC	20993371	Maria Custodia Rodriguez	Hija			3115863320	
4	Luz Marina Samaca	CC	51 832 704	gabriel Samaca	Hermano			320 260 8844	
5	Rosa Elvira Herrera	CC	51.785.449	Blanca Herrera	hija			3134331472	
6	Yor Angela Vargas H	CC	51722193	Ma Jesus Hernández	hija.			3003733304	
7		CC	19287168					3132209480	
8		CC	51179[illegible]	Nereo Gonzalez	hija			3138131805	
9		CC	31416104.	Ana Clorita hija	hija			3102798045	
10	Miryam Hernandez	CC	41645648	Otilia Susa hija	hija			3142876190	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 2de 2

Tema: Lazos familiares-Alimentar con cuidado y dignidad	Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María	Fecha y hora: 24/05/2026 Hora: 10: 00 a.m. - 11: 30 a.m.
Nombre responsable: Alba Myriam Romero Muñoz - Diego Mamián Martínez		Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
11	Pedro cepeda	cc	94424307	Maria Mercedes Ruiz	Hijo			3213517012	Pedro C.
12	Yolanda Perez.	cc	20567933	Lurlinda Rico	Sobrina			3108567825	
13	Maria Gladis Pinilla	cc	35500417	Enrique Pinilla	Sobrina.			3016105333	
14	Blanca Leonor Diaz.	cc	41626309	Liria Barreiro	Amiga.			3202913798	
15	Gloria Tibagüra	cc	51619999	Luis Fernando Tibagüra	Hermana			3142205190	Gloria Tibagu
16	Eva Rodriguez	cc	24089524	Amanda Rodriguez	Hermana.			3002671652	Eva Rodriguez
17	Rosalba Ruiz	cc	34998139	Josefina Lopez	Hija			3178201570	
18	Hortha Lucia Logiza	cc	51.856.460	Anatulio Solar	Hija			313-427-6468	
19	Carlos Julio Guzman	cc	6013969	Luis Eduardo Alvarez	Sobrino			3222402377	
20	Gloria Marcela Espinel	cc	39748681	Maria Elena Guzmán	Amiga			3106794154	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

Tema: Lazos familiares-Alimentar con cuidado y dignidad	Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María	Fecha y hora: 24/05/2026 Hora: 10: 00 a.m. - 11: 30 a.m.
Nombre responsable: Alba Myriam Romero Muñoz - Diego Mamián Martínez		Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número	Persona mayor	Parentesco				
1	Sdeo Patarroyo G.	cc	51.567.108	Belizario Patarroyo	Hna.		patarroyog.sdis@gmail.	318-858-2051	
2	claudia P. marro	cc	51.780266	Ruiz sal mercedes	hija.			3108558589	
3	Luis E. Urbano	cc	5210372	consuelo c. Urbano	hijo		Franco2016-HA	3172337628	
4	Maria Lucia Fonseca	cc	396870602	Virginia Moreno.	hija			3059237991	F.M.M.
5	Marisol Alzate	cc	52118333	Rosmira Ibaza	Sobrina			3125737678	
6	Resura Guazca	cc	39520930	Blanca Guasca	Hermana			3124725259	Resura guazca.
7	Gabriel Garcia	cc	79119313	Luis Antonio Garcia	Sobrino			3108536064	Gabriel García
8	Ana Tulia Garnica	cc	23627 25	Cecilia Garnica	Hermana			3132720570	Ana Garnica
9	Jorge Guerrero	cc	2899416	Ana Celia Guerrero	Hermano			3012015115	
10	Maria Via sus	cc	52270014	Rosalba Vargas.	Cuñada.			3115384169	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 2de 2

Tema: Lazos familiares-Alimentar con cuidado y dignidad	Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María	Fecha y hora: 24/05/2026 Hora: 10: 00 a.m. - 11: 30 a.m.
Nombre responsable: Alba Myriam Romero Muñoz - Diego Mamián Martínez		Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
11	LUIS F MENDE LOPEZ	CC	80.001851	PADRE	HIJO			3044625 97	
12	Rosa Elvira Porras C.	CC	51.751.468	Maria Teresa Rom	Amiga.			3157139218	
13	Rosalba Diaz	CC	20470833	Estanislao	cuñada			377 83633305	Rosalba Diaz
14	Sandra elcsa	CC	52360916	Rosalesa	Hija			3174158022	Sandra elcsa
15	Rubiela Saenz	CC	51.727.642	Trinidad Saenz	Sobrina			3118233245	
16	Karen fracica	CC	1010229632	Ualdina	nieta			3123681611	
17	ALBA MYRIAM ROMERO	CC	53070116	CC CORAZON INMACULADO DE MARIA	T. SOCIAL			3118723416	ALBA M ROMERO
18	Diego Mamián M	CC	7632944	CC corazon inmaculado de Maria	Psicologo			3125893816	
19	Fernando Soto	CC	79595023	D.C.C. corazon INMACULA.	coodinador			3117363673	
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.